



16 de Julio del 2020

Comunicado Inmediato

Para más información comuníquese con: Kim Engel, Directora, 308-760-2415, kengel@pphd.org

El desgaste físico de la recuperación de COVID-19 no debe dejar toda una vida de cicatrices de salud mental

Índice total del Panhandle: 369, Activos: 69, Recuperados: 295, Muertes: 5

La pandemia COVID-19 es estresante para las personas. El miedo y la ansiedad por lo que puede suceder es abrumador y causa emociones fuertes en niños y adultos.

Las importantes estrategias de prevención, como el distanciamiento social, pueden hacer que las personas se sientan aisladas y solas, pero siguen siendo críticas para reducir la propagación. Hacer frente al estrés de una manera saludable le hará a usted, a las personas que le importan y a su comunidad más fuertes.

Algunas personas en el Panhandle que han sido confirmadas con COVID-19 han sido objeto de amenazas y otras relacionadas con las conductas de acoso. El desgaste físico de la recuperación de COVID-19 no debe dejar una vida de cicatrices de salud mental. Por favor, sea amable, nadie es inmune a este virus. El modelar la bondad para los niños es clave cuando nos acercamos al comienzo de la escuela y para ayudar a disminuir la ansiedad física y emocional.

Recursos para la Salud Mental:

- Region 1 Behavioral Health Authority: 308-635-3173
- Nebraska Rural Response Hotline: 1-800-464-0258
- Nebraska Suicide Prevention Hotline: 1-800-273-TALK (8255)
- Mental Health Crisis Line: 1-877-492-7001
- Substance Use Crisis Line: 1-308-762-7177

El Comando Unificado confirma cuatro casos más de COVID-19 en el Panhandle:

Condado	Demografía	Tipo de Exposicion
Kimball	Mujer en sus 40s	Contacto cercano
Scotts Bluff	Jovencita	Propagacion Comunitaria
Scotts Bluff	Mujer en sus20s	Propagacion comunitaria

Scotts Bluff	Varon en sus 40s	Contacto cercano
---------------------	------------------	------------------

Las investigaciones están completas, todos los contactos cercanos serán puestos en cuarentena y vigilados activamente dos veces al día en busca de síntomas respiratorios y fiebre por parte de funcionarios de salud pública.

Una nueva recuperación en el condado de Kimball eleva el índice de las recuperaciones totales a 295.

2 de marzo al 16 de julio de 2020

Total de pruebas realizadas: 6.279

Positivo: 369

Tasa de Positividad Acumulada: 5.8%

Recuperado: 295

Casos activos: 69

Hospitalizaciones activas: 2

Total de hospitalizaciones acumuladas: 38

Muertes: 5

- **Condado de Banner: 2 casos (recuperados)**
- **Condado de Box Butte: 4 casos (1 activo, 3 recuperados)**
- **Condado de Cheyenne: 22 casos (2 activos, 20 recuperados)**
- **Condado de Dawes: 4 casos (recuperados)**
- **Condado de Deuel: 1 caso (activo)**
- **Condado de Garden: 4 casos (recuperados)**
- **Condado de Kimball: 16 casos (3 activos, 13 recuperados)**
- **Condado de Morrill: 54 casos (3 activos, 51 recuperados)**
- **Condado de Scotts Bluff: 248 casos (58 activos, 185 recuperados, 5 muertes)**
- **Condado de Sheridan: 8 casos (1 activo, 7 recuperados)**
- **Condado de Sioux: 6 casos (recuperados)**

El Departamento de Salud Pública del Panhandle, los Administradores de Emergencia de las Regiones 21,22, y 23, y el Departamento de Salud Pública del Condado están trabajando como un comando unificado en esta situación en evolución. Avances esenciales serán comunicados con regularidad al público y a los socios comunitarios.

Para la información más reciente de la CDC, visite. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

El Distrito de Salud Pública del Panhandle está trabajando en conjunto para mejorar la salud, seguridad y calidad de vida de todos los que viven, aprenden, trabajan y juegan en el Panhandle. Nuestra visión es de que seamos una Comunidad del Panhandle más saludable y segura. Visite nuestra pagina web www.pphd.org.